

Coaching is gericht op inzicht en positieve verandering, alsook het aanreiken van tools om wat makkelijker met moeilijkheden om te gaan. Een coach ondersteunt je in je eigen persoonlijke groei.

Kinderen, jongeren én hun ouders kunnen hier terecht met verschillende zorgvragen:

- Verwerking tijdens / na een echtscheiding
- Hoogsensitiviteit en prikkelverwerking
- Voedingsmoeilijkheden (angst, weigeren, ...)
- Begeleiding van ouders en kinderen met autisme / ASS
- Opvoedingsondersteuning
- Faalangst
- Psycho-educatie bij taal- en leerstoornissen (leren kennen van en omgaan met de moeilijkheden, inzetten van talenten)
- ...

Met kinderen en jongeren wordt op een heel ongedwongen manier en volgens hun interesses gewerkt. We gaan aan de slag met tekenen, knutselen, poppenspel, gezelschapsspellen...

Een coachingstraject is een laagdrempelige manier van hulpverlening wanneer sommige zaken niet meer vanzelfsprekend zijn.

Je kan hier terecht voor kinder- en jongerencoaching, alsook ouderbegeleiding.

“Ik kan jouw pad niet effenen, maar we zoeken samen hoe je het makkelijker kan bewandelen”

Heb je vragen, bezorgdheden of wens je meer informatie?

Neem dan vrijblijvend contact op:

Eveline Brabant
eveline@kanjer.eu
0479/33 18 48
www.kanjer.eu

Bij veel moeilijkheden



iets aan doen!



Informatiefolder coaching



Eveline Brabant

www.kanjer.eu

ALS OUDERS UIT ELKAAR GAAN...

... is dat voor de kinderen een zeer grote verandering.



Afhankelijk van de leeftijd van het kind worden hun bekommernissen op verschillende manieren geuit.

Vaak is het goed als er een luisterend oor is voor het kind, iemand bij wie gevoelens en gedachten geuit kunnen worden, maar ook iemand die mee op weg gaat om de zorgen weg te nemen.

Een coaching-traject bij echtscheiding is vanzelfsprekend volledig aangepast aan jullie vragen en noden.

Naast individuele trajecten kan je hier ook terecht voor het programma:  **De kinderen scheiden mee**
Het Zandkastelenprogramma®

“De kinderen scheiden mee” is een programma met doelen voor de kinderen, maar ook voor de ouders. Deze methode werkt zowel preventief als bij moeilijkheden. Het bevordert de communicatie en het begrip tussen ouders en kinderen.



ALS ETEN NIET VANZELFSPREKEND IS...

...ontstaat er een groot spanningsveld. Wat voor velen vanzelfsprekend is, een gezellig samenzijn aan tafel, wordt een dagelijkse strijd binnen het gezin.



Eten is een complex gebeuren en de moeilijkheden kunnen dan ook veel verschillende oorzaken hebben.

Veiligheid en vertrouwen zijn erg belangrijke pijlers. We creëren een veilige basis om dan samen heel concreet aan de slag te gaan.

Dankzij jarenlange ervaring op dit vlak weet ik dat kleine aanpassingen snel positieve veranderingen kunnen teweeg brengen.

ALS MIJN KIND EEN DIAGNOSE KRIJGT...

... dan kan dit een opluchting zijn, maar tegelijk brengt het ook vragen met zich mee. Het is een verwerkingsproces, zowel voor het kind als de ouders.

Autisme, ASS, AD(H)D,... en nu? Vaak is er nood aan een specifieke begeleiding.

Coaching is gericht op het creëren van een vertrouwensband om de bezorgdheden te uiten, op het leren kennen van en omgaan met de stoornis, maar ook het leren herkennen en inzetten van talenten en kwaliteiten.

ALS MIJN KIND OVERGEVOELIG IS...

...dan kan dit verschillende oorzaken hebben. We leven in een snelle, veeleisende maatschappij met een overvloed aan prikkels.

Misschien is de overgevoeligheid een stress-signaal, en gaan we daarmee aan de slag.



Misschien is je kind **hoogsensitief** (ofwel HSP: **H**igh **S**ensitive **P**erson) en daarom erg prikkelgevoelig. Het lijkt alsof de zintuigen altijd op scherp staan. HSP is een persoonlijkheidskenmerk.

Als **HSP-coach** ga ik met jullie op weg om meer inzicht te hebben in wat hoogsensitiviteit is, maar ook hoe je overprikkeling kan herkennen en wat je kan doen. Hoe kan je je HSP-kwaliteiten en talenten inzetten?

Vragen? Bezorgdheden?

Neem vrijblijvend contact op:

Eveline Brabant
0479/33.18.48
eveline@kanjer.eu
www.kanjer.eu

Jan Van Halewynstraat 2
8830 GITS